



Gesundheit im Wandel – Selbsthilfe informiert sich

Montag, 19. Oktober 2026, 16:00 bis 18:00 Uhr
Info-Veranstaltung zur elektronischen Patientenakte (ePA)

Worum geht es?

Die elektronische Patientenakte ist in aller Munde und befindet sich in einer wichtigen Umsetzungsphase. Seit Frühjahr 2025 ist sie bundesweit freigeschaltet und die meisten Praxen, Kliniken und Apotheken sind inzwischen angebunden. Doch nutzt bisher nur ein geringer Anteil der Bevölkerung aktiv die ePA. Viele Menschen sind verunsichert, haben Fragen zur Handhabung, zum Datenschutz und zur Nutzung im Alltag. Dies betrifft insbesondere Mitglieder der Gesundheitsselfhilfe: Chronisch Erkrankte und ihre Angehörigen könnten sehr von der ePA profitieren, haben aber auch große Bedenken. Unsere Schulungen helfen Ihnen dabei, die ePA zu verstehen, selbstbestimmt zu nutzen und individuell anzupassen.

Unsere Ziele & Inhalte:

- Verständliche Einführung in die ePA und ihre Nutzung
- Stärkung der digitalen Gesundheitskompetenz
- Information zu Datenschutz & Zugriffsrechten
- Klärung indikations- und themenspezifischer Fragen
- Offener Austausch über Vorteile, Sorgen und Bedenken

Referentin: Franziska Hörber (Co-Leitung der Selbsthilfekontaktstelle Nürnberg/Fürth & Referentin für die ePA)

Wo: AWO Bamberg

kostenlos, Teilnahme nur nach Anmeldung im Selbsthilfebüro Bamberg
(info@selbsthilfebuero.de, 0951.4074-310)

Wichtig:

- Bitte melden Sie sich spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung an.
- Infos zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie auch im Selbsthilfebüro.
- Die Räume sind barrierearm.
- Bitte geben Sie die Fortbildungsangebote auch an Ihre Gruppenmitglieder weiter.